



# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ Ν° 2

Οκτώβριος 2020

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ 1 - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΟΜΑΔΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

Η πρώτη επιχειρησιακή φάση του έργου, που έχει ως στόχο τη σύνταξη μιας έκθεσης/αναφοράς με σκοπό τη δημιουργία μιας βάσης για την ανάπτυξη και εφαρμογή ενός εκπαιδευτικού προγράμματος και μιας ψηφιακής εφαρμογής (κινητού) για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού στις γυναίκες που είναι οικογενειακοί φροντιστές, έχει ολοκληρωθεί. Η εκπόνηση της έκθεσης περιέχει την άποψη των ενδιαφερομένων (π.χ. των εμπειρογνομόνων, των συνδέσμων των τελικών χρηστών και των άτυπων φροντιστών) τις προοπτικές τους σχετικά με τις ευκαιρίες εκπαίδευσης και κατάρτισης καθώς και με τα σχετικά (πιθανά) εμπόδια στην προώθηση της πρόληψης του καρκίνου του μαστού.

Ο στόχος των ομάδων εστίασης με τους οικογενειακούς φροντιστές ήταν να διευκολύνει τους συμμετέχοντες να συζητήσουν τις γνώσεις τους σχετικά με τον καρκίνο του μαστού και τις κατευθυντήριες οδηγίες διαγνωστικών εξετάσεων και τις συνιστώμενες πρακτικές; ατομικά, λειτουργικά και πολιτιστικά εμπόδια στον έλεγχο; στάσεις σχετικά με τον μαστογραφικό έλεγχο, εμπειρίες καρκίνου του μαστού (προσωπικές ή σημαντικών άλλων ατόμων), εκτίμηση ατομικού κινδύνου για καρκίνο του μαστού, συνήθειες χρήσης κινητού τηλεφώνου συμπεριλαμβανομένων μηνυμάτων κειμένου και εικόνων, ανάγκες για εφαρμογές εκπαίδευσης μέσω κινητών συσκευών, ετοιμότητα για μάθηση μέσω κινητών συσκευών και έκφραση ιδεών για πιο αποτελεσματικό περιεχόμενο, τον τύπο και τη συχνότητα των μηνυμάτων καθώς και τις παρεμβάσεις για την προώθηση του ελέγχου.

Ο στόχος των ομάδων εστίασης με τους επαγγελματίες υγείας ήταν να συγκεντρώσει τις απόψεις της επαγγελματικής κοινότητας και να περιγράψει τις απόψεις τους σχετικά με τις εκπαιδευτικές προτεραιότητες που θα πρέπει να τεθούν σχετικά με τον καρκίνο του μαστού και την πρόληψη του καρκίνου του μαστού, συμπεριλαμβανομένου του διαγνωστικού ελέγχου (π.χ. κενά στη γνώση, ανησυχίες και καθορισμό προτεραιοτήτων).

Την περίοδο μεταξύ Ιανουαρίου και Μαΐου 2020, οργανώθηκαν από τα μέλη του προγράμματος Prolepsis, 8 ομάδες εστίασης ώστε να πληροφορηθούν σχετικά με τις γνώσεις των οικογενειακών φροντιστών σχετικά με τον καρκίνο του μαστού και τις αντιλήψεις τους σχετικά με τις ευκαιρίες εκπαίδευσης και κατάρτισης και τα πιθανά εμπόδια στην υιοθέτηση προληπτικών συμπεριφορών.

Πέντε ομάδες εστίασης αποτελούνταν από οικογενειακούς φροντιστές και 3 ομάδες από επαγγελματίες υγείας και οργανώθηκαν στην Ιταλία, την Πορτογαλία και την Κύπρο. Συγκεκριμένα, συμμετείχαν 26 οικογενειακοί φροντιστές (ηλικίας 57 ετών και άνω) και 18 επαγγελματίες υγείας (ηλικίας 35 ετών και άνω).

Κάθε συνεργάτης/εταίρος ήταν υπεύθυνος για την οργάνωση των ομάδων εστίασης στη χώρα του, και η συλλογή δεδομένων έγινε με κοινό ερευνητικό πρωτόκολλο που συνέταξε η ομάδα του ΤΕΠΑΚ. Όλοι οι συνεργάτες/εταίροι ανέλυσαν τα δεδομένα που προέκυψαν από τις συζητήσεις, αλλά όμως η τελική ανάλυση και σύνθεση των δεδομένων πραγματοποιήθηκε από την ομάδα του ΤΕΠΑΚ. Τα



αποτελέσματα των ομάδων εστίασης αναλύθηκαν με την υιοθέτηση της τεχνικής ανάλυσης πλαισίου (Krueger & Casey, 20014, Rabiee, 2004), μια προσέγγιση που στηρίζεται στη θεματική ανάλυση η οποία μειώνει τα δεδομένα μέσω της σύνοψης και της σύνθεσης χρησιμοποιώντας τη μέθοδο μήτρα δεδομένων (matrix). Η μέθοδος αυτή βοήθησε στην παραγωγή δεδομένων, επιτρέποντας στους ερευνητές να τα αναλύσουν τόσο κατά περίπτωση (δηλαδή από τη προοπτική του φροντιστή) όσο και ανά θέμα.

### Ι01 ΕΚΘΕΣΗ – ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Οι συμμετέχοντες ανέφεραν ότι γνωρίζουν τις πρακτικές πρόληψης του καρκίνου του μαστού, συμπεριλαμβανομένων της αυτοεξέτασης και της κλινικής εξέτασης. Αναγνωρίζουν τη σημασία των διαγνωστικών εξετάσεων όπως είναι η μαστογραφία, αλλά δεν ακολουθούν όλοι τα ενδεδειγμένα προγράμματα πρόληψης.

Οι συμμετέχοντες αναφέρουν ότι είναι εξοικειωμένοι με τις εφαρμογές της κινητής τηλεφωνίας και ενδιαφέρονται για την εγκατάσταση εφαρμογών που αποσκοπούν στην πρόληψη ασθενειών.

Τι πρέπει να συμπεριληφθεί σε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τον καρκίνο του μαστού προκειμένου να παρακινηθούν οι οικογενειακοί φροντιστές και να υιοθετήσουν συμπεριφορές πρόληψης του καρκίνου του μαστού;

Παρατίθενται οι προτάσεις των οικογενειακών φροντιστών και των επαγγελματιών υγείας:

- να συμπεριλαμβάνει θέματα που να καθιστάζουν τους οικογενειακούς φροντιστές ότι η πρόληψη σώζει ζωές, προκειμένου να υποκινηθούν να κάνουν τις προληπτικούς τους ελέγχους και συστηματική αυτοεξέταση μαστού.
- Τη σημαντικότητα της ψυχικής και σωματικής τους υγείας, για την ευημερία τους, να αφιερώσουν χρόνο για τον εαυτό τους, υιοθετώντας έναν συνεπή υγιή τρόπο ζωής.
- Αλλαγή του τρόπου ζωής (σωματική άσκηση, υγιεινή διατροφή, απώλεια βάρους) που μπορεί να είναι ένας παράγοντας που θα συμβάλει στην αποτροπή του κινδύνου εμφάνισης του καρκίνου.
- Πληροφορίες σχετικά με την πρωτοβάθμια πρόληψη για τον καρκίνο του μαστού και πληροφορίες σχετικά με τη νόσο του καρκίνου του μαστού και τη θεραπεία της, προκειμένου να αντιμετωπιστεί ο φόβος της νόσου του καρκίνου
- Προτάσεις δραστηριοτήτων και παραδειγματισμός, σε προσβάσιμο επίπεδο.
- Επίδειξη του τρόπου με τον οποίο η σωματική άσκηση είναι επίσης σημαντική για την ψυχική υγεία, καθώς συμβάλλει στη μείωση των επιπέδων άγχους και αποτελεί προσωπικό χρόνο για τον εαυτό τους.
- Να χρησιμοποιηθούν ως υποκινητικοί παράγοντες για την δέσμευση προληπτικών συμπεριφορών κατά του καρκίνου του μαστού: τα θετικά ποσοστά επιβίωσης, η ανταλλαγή μαρτυριών εκείνων που διαγνώστηκαν με καρκίνο σε πρώιμο στάδιο και κατάφεραν να ανακάμψουν πλήρως ή ακόμη και η προβολή γυναικών οι οποίες, μέσω της τακτικής εξέτασης αισθάνονται ήρεμες, επειδή γνωρίζουν ότι είναι υγιείς.
- Χρήση τεχνολογίας για την προώθηση προληπτικών συμπεριφορών.

## ΕΠΟΜΕΝΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΡΑΔΟΤΕΟ 2

Το αναμενόμενο αποτέλεσμα θα περιλαμβάνει την ανάπτυξη του περιεχομένου του εκπαιδευτικού προγράμματος που θα περιλαμβάνεται στην εφαρμογή για κινητά (Ι03), όπως εισηγήσεις για δραστηριότητες που θα πραγματοποιηθούν στην τάξη (π.χ δια ζώσης προσέγγιση) ηλεκτρονικές παρουσιάσεις και άλλο υποστηρικτικό υλικό όπως εκπαιδευτικά βίντεο για τα βήματα στην διενέργεια αυτοεξέτασης μαστού, τη σημαντικότητα της μαστογραφία και τη διαδικασία κλινικής εξέτασης μαστού.

## 2Η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ TELECONFERENCE ZOOM

Λόγω των περιοριστικών μέτρων που οφείλονται στον SARS-CoV-2, η 2η συνάντηση πραγματοποιήθηκε μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας Zoom, την 1η και 2η Ιουλίου 2020.

Κατά τη διάρκεια των δύο ημερών της συνάντησης, συμφωνήθηκαν τα επόμενα βήματα και κατανεμήθηκαν καθήκοντα μεταξύ των συμμετεχόντων, σύμφωνα με το πρόγραμμα εργασίας του όλου έργου. Η συζήτηση εστιάστηκε στον οραματισμό και σχεδιασμό του σταδίου2, καθώς και στον σχολιασμό των αποτελεσμάτων της ερευνητικής φάσης και πώς τα ευρήματα θα ενσωματωθούν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και στην εφαρμογή. Η επόμενη διεθνής συνάντηση των εταιρών θα οργανωθεί το Μάρτιο του 2021 στο Κάπρι στην Ιταλία.

# Η ΕΚΘΕΣΗ Ι01 ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΣΤΗΝ ΑΓΓΛΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ PROLEPSIS



### Δήλωση

Η χρηματοδότηση, από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, της παραγωγής αυτού του εντύπου, δεν προϋποθέτει την έγκριση του περιεχομένου, καθώς αποτελεί έκφραση μόνο των απόψεων των δημιουργών της και η Επιτροπή αποποιείται της ευθύνης για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.