



Ιανουάριος 2020

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΕΝΑΡΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 'PROLEPSIS'

Το χρηματοδοτούμενο από το Erasmus+ πρόγραμμα 'Prolepsis' είναι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει τη δημιουργία και έναρξη λειτουργίας της ιστοσελίδας του <https://prolepsis.eu/>.

Το πρόγραμμα Erasmus + 'Prolepsis' (www.prolepsis.eu), στοχεύει στην ανάπτυξη μιας μεθοδολογίας και ενός σχετικού περιεχόμενου που θα συμβάλει στην ενίσχυση των γνώσεων των οικογενειακών φροντιστών σχετικά με τον αντίκτυπο που έχει η διενέργεια προληπτικών εξετάσεων στην εμφάνιση και εξέλιξη της κακοήθειας του μαστού.

Αν και οι Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες Οδηγίες (<https://ecibc.jrc.ec.europa.eu/>), υπερτονίζουν τη σημασία του μαστογραφικού ελέγχου για την έγκαιρη ανίχνευση κακοηθειών του μαστού, οι γυναίκες για διάφορους λόγους (π.χ. έλλειψη γνώσης, μειωμένη εγγραμματοσύνη σε θέματα για την υγεία) δεν πραγματοποιούν τους αναμενόμενους και προκαθορισμένους ελέγχους, παρόλο που είναι ενήμερες για την διαθεσιμότητα αυτών των προληπτικών εξετάσεων. Ο μέσος όρος συμμετοχής σε τέτοιου είδους προληπτικά προγράμματα στην Ευρωπαϊκή Ένωση είναι κάτω από το κατώτατο αποδεκτό όριο του 70% (Perry et al. 2016). Οι γυναίκες που αναλαμβάνουν το ρόλο του οικογενειακού φροντιστή, αντιμετωπίζουν επιπρόσθετες προκλήσεις, αναφορικά με την υιοθέτηση πρακτικών πρόληψης, όπως είναι η διενέργεια προληπτικών εξετάσεων για την έγκαιρη ανίχνευση κακοηθειών του μαστού (Kinnear et al., 2010). Μελέτες που αφορούν στην αξιολόγηση των στάσεων και συμπεριφορών των οικογενειακών φροντιστών, υποστηρίζουν ότι υιοθετούν προβληματικές συμπεριφορές υγείας, όπως, η παραμέληση διενέργειας διαγνωστικών εξετάσεων, η κακή διατροφή, η μειωμένη φυσική άσκηση και η δυσκολία στην ορθή λήψη της φαρμακευτικής τους αγωγής, συγκριτικά με τους μη φροντιστές (Burton et al., 2003).

Οι στόχοι του προγράμματος είναι να:

- 1 αναπτύξει μια μεθοδολογία και ένα σχετικό περιεχόμενο που θα συμβάλει στην ενίσχυση των γνώσεων των οικογενειακών φροντιστών σχετικά με τον αντίκτυπο που έχει η διενέργεια προληπτικών εξετάσεων στην εμφάνιση και εξέλιξη της κακοήθειας του μαστού.
- 2 εκπαιδεύσει και να ενδυναμώσει τους οικογενειακούς φροντιστές, ώστε να είναι σε θέση να αποκτήσουν τον έλεγχο της νόσου, μέσω της υιοθέτησης και της διατήρησης αλλαγών στο τρόπο ζωής και στις συνθήκες διαβίωσης τους που προάγουν την υγεία. Οι αλλαγές αυτές αφορούν στις συνήθειες του τρόπου ζωής, στον αυτοέλεγχο και αυτό-αξιολόγηση, στην ενίσχυση των θετικών συμπεριφορών και στην ενθάρρυνση της χρήσης των διαθέσιμων προληπτικών υπηρεσιών για την έγκαιρη ανίχνευση της κακοήθειας του μαστού.
- 3 δημιουργήσει μια εξατομικευμένη εφαρμογή στο κινητό τηλέφωνο (π.χ. να ανταποκρίνεται σε ανάγκες και προτιμήσεις του χρήστη) που να υποστηρίζει τους οικογενειακούς φροντιστές στην διαχείριση της αυτό-φροντίδας τους και στην υιοθέτηση προληπτικής συμπεριφοράς απέναντι στην κακοήθεια του μαστού.
- 4 δημιουργήσει ένα εγχειρίδιο εκπαίδευσης, που θα απευθύνεται σε εκπαιδευτές στο τομέα της υγείας που δραστηριοποιούνται στην εκπαίδευση τόσο των οικογενειακών όσο και των επαγγελματιών φροντιστών, όπως επίσης και στους επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στον τομέα της προαγωγής της υγείας των γυναικών, για τη χρήση της εφαρμογής στα προγράμματα ενδυνάμωσης της υγείας όχι μόνο των οικογενειακών φροντιστών αλλά και των γυναικών γενικότερα. Το εγχειρίδιο θα είναι σε ηλεκτρονική μορφή (e-book) και θα περιλαμβάνει πρακτικές προτάσεις και κατευθυντήριες οδηγίες για τις δύο διαφορετικές ομάδες στόχος, βασισμένο στα ευρήματα των προηγούμενων δράσεων του όλου προγράμματος.

Το πρόγραμμα γίνεται σε συνεργασία με 5 Ευρωπαϊκές Χώρες (Εταίροι): Κύπρος (Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Europa Donna Cyprus, Ιταλία (Anziani e non solo Società Cooperativa Sociale), Πορτογαλία (Portincarers – Associação Cuidadores de Portugal) και Ελλάδα (Singularlogic).

Σημειώσεις στους εκδότες

- Για περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα 'PROLEPSIS' και για συμμετοχή στις δραστηριότητες, παρακαλώ ακολουθήστε τον σύνδεσμο <https://prolepsis.eu/>.
- Το πρόγραμμα 'PROLEPSIS' συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, με την ακόλουθη συμφωνία: n° 2019 – 1 – CY01-KA204-058266

Δήλωση

Η χρηματοδότηση, από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, της παραγωγής αυτού του εντύπου, δεν προϋποθέτει την έγκριση του περιεχομένου, καθώς αποτελεί έκφραση μόνο των απόψεων των δημιουργών της και η Επιτροπή αποποιείται της ευθύνης για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.