

Janeiro 2020

LANÇAMENTO DO SITE DO PROJETO PROLEPSIS

O Projeto financiado Erasmus + “Prolepsis” tem o prazer de lançar o seu novo website: <https://prolepsis.eu/>.

O objetivo do projeto é criar uma metodologia e conteúdos relevantes no conhecimento das cuidadoras informais sobre o impacto do seu comportamento evitativo na prevenção e desenvolvimento do cancro da mama (CM) e promover a sua adesão e envolvimento na prevenção.

Apesar do prognóstico do tratamento do cancro da mama depender muito do momento da sua deteção e de os sistemas nacionais de saúde em toda a Europa seguirem as recomendações da UE para a prestação de mamografia de rastreio para deteção do CM num estágio inicial (<https://ecibc.jrc.ec.europa.eu/recommendations>), a adesão das mulheres a programas de rastreio continua a ser relativamente pobre. A frequência média na UE encontra-se abaixo do nível estandardizado aceitável que é de 70% (Perry et al. 2016). Cuidar de uma pessoa com uma doença crónica pode também ser um fator contributivo para a reduzida adesão ao rastreio.

As mulheres que assumem o papel dos cuidadores informais enfrentam desafios adicionais em envolver-se em práticas de promoção da saúde, tais como rastreio do CM. Explicitamente, estudos sobre comportamentos de saúde das cuidadoras salientam a presença de comportamentos de saúde deficientes, tais como negligenciar consultas de cuidados de saúde, ter uma dieta de baixa qualidade.

Os objetivos específicos do projeto são:

- 1 criar uma metodologia e conteúdos relevantes incluindo o conhecimento das cuidadoras informais sobre o impacto do seu comportamento preventivo de evitação no desenvolvimento do CM.
- 2 educar e capacitar para assumir o controlo sobre esta doença através da adoção e manutenção de mudanças dos seus estilos de vida e práticas de vida. Estas incluem modificações dos seus hábitos de vida, auto-monitorização, auto-avaliação e reforço de comportamentos positivos, bem como o incentivo da utilização dos serviços preventivos do CM.
- 3 desenvolver uma aplicação móvel personalizada (ex. que tenha em consideração as suas características pessoais, necessidades e preferências), que apoiará as cuidadoras informais a melhor gerir o seu auto-cuidado e mudar os seus comportamentos na prevenção de doenças.

Como ferramenta adicional, será produzido um manual para educadores que trabalham com a educação formal, informal e profissionais de saúde que trabalham na promoção da saúde das mulheres sobre como usar a aplicação móvel (APP) em programas de reforço da literacia em saúde dirigidas não somente a cuidadoras informais, mas à saúde das mulheres em geral.

O manual será um e-book contendo as sugestões práticas e diretrizes para os diferentes grupo-alvo com base nas lições aprendidas através das ações do projeto anteriores. O programa, atualmente na sua primeira fase, é realizada em parceria com 5 parceiros europeus, nomeadamente Technologiko Panepistimio Kyprou (Chipre); Anziani e non solo Società Cooperativa Sociale (Itália); Portincarers - Associação cuidadores de Portugal (Portugal); Singularlogic (Grécia); Europa Donna - Breast Cancer Chipre Forum (Chipre).

A nível nacional o Projeto é apoiado pela Liga Portuguesa Contra o Cancro e Europa Donna Portugal.

NOTAS EDITORIAIS

- Para saber mais sobre o projeto prolepsis e se pretender envolver nas atividades, por favor, aceda ao link <https://prolepsis.eu>.
- Prolepsis é co-financiado pela Comissão Europeia no âmbito do Acordo de Subvenção: n ° 2019 - 1 - CY01-KA204-058266.
- Se pretender comentar ou publicar no facebook, twitter ou outra rede pode utilizar #PROLEPSIS_PROJECT #BREASTCANCER #SCREENING #PREVENTION

Aviso Legal

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui um endosso do conteúdo que reflete apenas as opiniões dos autores, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito da informação nele contida.