I PARTNER

CIPRO
CUT UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

ITALIA
ANZIANI E NON SOLO
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

PORTOGALLO
Portincarers - Associação
Cuidadores de Portugal

GRECIA
SINGULARLOGIC ANONYMI
ETAIREIA PLIROFORIAKON
SYSTIMATON KAI
EFARMOGON PLIROFORIKIS

CIPRO
Europa Donna -
Breast Cancer Forum

Il fatto di essere caregiver di una persona con una malattia cronica può essere un fattore che contribuisce alla scarsa aderenza agli screening mammografici.

Il progetto mira a sviluppare un intervento di prevenzione sanitaria che utilizzi il telefono cellulare come mezzo per migliorare i comportamenti di prevenzione sanitaria tra i caregivers informali. L' intervento prevede l'invio di messaggi individualizzati e incentrati su diverse aree tematiche.

Il supporto della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei suoi contenuti, che riflettono solo le opinioni degli autori. La Commissione europea non può essere ritenuta responsabile degli utilizzi delle informazioni in essa contenute.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

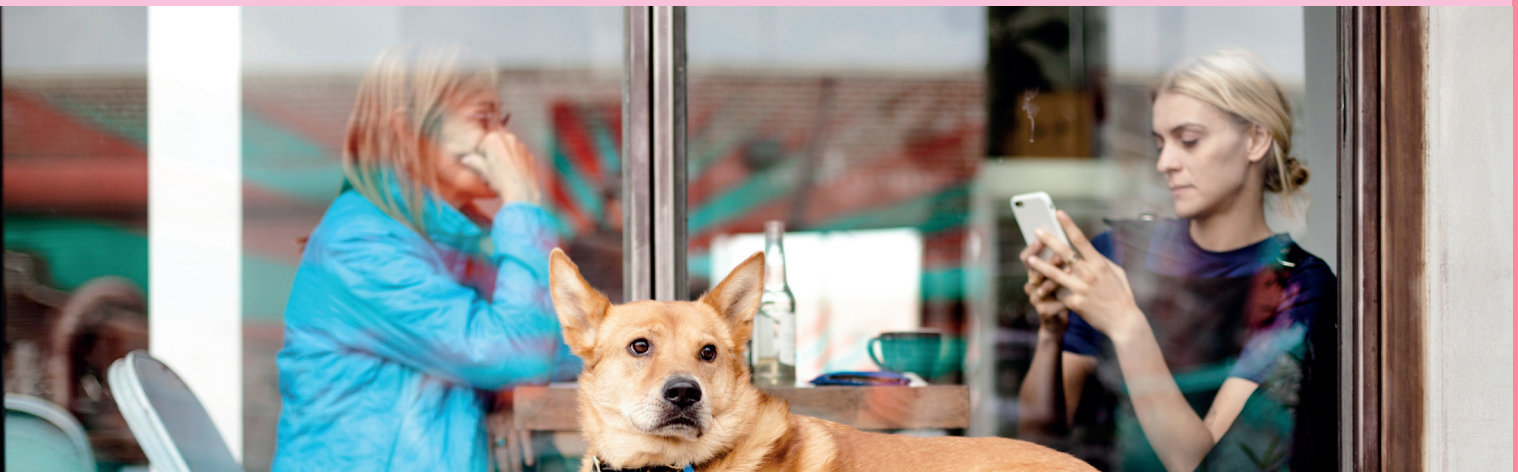
prolepsis

PROMOZIONE DELLA SALUTE E DELLA PREVENZIONE DEL CANCRO AL SENO RIVOLTA AI CAREGIVER

Sono state adottate linee guida europee per la fornitura di screening mammografici per la diagnosi precoce del carcinoma mammario. Nonostante spesso le donne siano a conoscenza di questi programmi di prevenzione e screening, per vari motivi (ad es. mancanza di conoscenza, alfabetizzazione sanitaria limitata), non vi aderiscono.

PROLEPSIS

Le donne che assumono il ruolo di caregivers possono avere difficoltà nell' adozione di pratiche di promozione della salute, come ad esempio lo screening mammografico per il tumore al seno. Studi condotti sui comportamenti di salute sottolineano maggiore presenza di comportamenti di salute alterati tra i caregivers, rispetto alla popolazione non caregivers. Esempi di comportamenti alterati: trascurare gli appuntamenti di assistenza sanitaria, adottare una dieta di scarsa qualità, tempi di esercizio fisico limitati e errata o mancata assunzione dei farmaci prescritti.



Il progetto mira a sviluppare un intervento sanitario basato sul telefono cellulare, inteso come mezzo per migliorare il comportamento di prevenzione alla salute tra i caregivers. L' intervento prevede l'invio di messaggi individualizzati e incentrati su diverse aree tematiche.

Gli obiettivi specifici del progetto sono:

1. creare una metodologia e contenuti rilevanti, che estendano le conoscenze dei caregivers informali sul tema dell'impatto di un comportamento positivo nella prevenzione del tumore al seno

2. educare i caregivers all' assunzione e al mantenimento di cambiamenti nel loro stile di vita. Questi includono: automonitoraggio, autovalutazione e rafforzamento di comportamenti positivi, nonché incoraggiamento all'uso dei servizi rivolti alla prevenzione del tumore al seno

3. Sviluppare un'applicazione mobile personalizzata, che supporterà i caregivers informali nel miglioramento della cura personale e nell' adozione di comportamenti preventivi positivi.

L'APP

Il principale risultato atteso del progetto consiste nello sviluppo di un'applicazione per telefoni cellulari, che sarà strutturata intorno alle caratteristiche specifiche dell'utente, sulle linee guida internazionali per lo screening del tumore al seno, sui dati raccolti attraverso la letteratura di riferimento e attraverso i focus group con target group specifici (utenti finali, professionisti della salute nel campo della prevenzione del tumore al seno e nel campo del supporto ai caregiver informali). Nella fase finale del progetto saranno organizzati tre eventi moltiplicatori - uno in ciascun paese partner - una conferenza con la partecipazione di operatori sanitari locali, rappresentanti di associazioni e organismi professionali, al fine di diffondere il prodotto finale all'interno e all'esterno dei paesi partner.

Come strumento aggiuntivo, verrà prodotto un manuale destinato a:
gli educatori che lavorano nel settore dell'educazione informale e formale e gli operatori sanitari che lavorano sul tema della promozione della salute delle donne.

Il manuale fornirà indicazione su come utilizzare l'app nei programmi di rafforzamento dell'alfabetizzazione sanitaria, sarà un e-book contenente pratiche suggerimenti e linee guida per i due diversi gruppi target e si baseranno sulle lezioni apprese attraverso le azioni del progetto.